

# Premiers secours en santé mentale

**Venir en aide à une personne qui subit une manifestation d'un trouble de santé mentale dans l'attente d'un aide professionnelle**

## Objectifs opérationnels

- Définir les troubles de santé mentale
- Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée
- Faire face aux comportements agressifs

### **Public Visé**

Tout public à partir de 18 ans

### **Durée**

**14.00** Heures

**2** Jours

### **Pré Requis**

Aucun

## Programme

### Jour 1 Matin

#### Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

#### Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale, cadre des premiers secours en santé mentale, le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression, signes et symptômes, interventions

### Jour 1 Après-midi

#### Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

#### Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux, signes et symptômes, interventions

### Jour 2 Matin

#### Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique, Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise), Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister, Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

#### Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques, signes et symptômes

### Jour 2 après-midi

#### Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

#### L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances, signes, symptômes, interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

## Notre valeur ajoutée

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

**E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12**

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9  
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : [www.udsm.fr](http://www.udsm.fr) - e-mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)



## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode participative alternant des apports de connaissances, des témoignages (vidéos), des mises en situation et des exercices d'appropriation

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur accrédité par PSSM France

## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

Possibilité de restauration à proximité

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **250.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### Effectif

8 à 16 participants maximum



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

