

PRAP 2S - Formation initiale

Prévention des risques liés à l'activité physique

Secteurs sanitaire et social

Agir en tant qu'acteur PRAP 2S au sein de son entreprise

Objectifs opérationnels

- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Etre en mesure de participer à la prévention au sein de l'établissement
- Etre capable d'observer et d'analyser une situation de travail à risque
- Etre capable d'évaluer les capacités de la personne à aider
- Etre capable d'adapter son accompagnement au regard des capacités de la personne et de l'environnement

Public Visé

Personnels des secteurs sanitaire et social

Durée

28.00 Heures

4 Jours

Pré Requis

Les quatre jours sont répartis sur une période de trois semaines

Programme

L'intérêt de la prévention

La connaissance des risques de son métier

Les dommages potentiels liés à l'activité physique à partir des connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Le respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour se protéger

L'identification de ce qui peut nuire à sa santé en observant son travail

Les propositions pour améliorer sa situation de travail

Les enjeux d'un accompagnement pour les personnes aidées et pour l'accompagnant

Le séquençage des déplacements naturels pour se mouvoir

La détermination des aides techniques au regard des situations d'accompagnement

L'accompagnement à la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

Notre valeur ajoutée

En 2021, les statistiques de la Caisse Nationale de l'Assurance Maladie (CNAM) dévoilent que les contraintes liées à l'activité physique au travail sont à l'origine de plus de 50% des accidents du travail et près de 85% des maladies professionnelles reconnues. La prévention des risques liés à l'activité physique est donc un enjeu majeur de santé publique. Elle doit permettre de dégager des pistes d'amélioration aux situations de travail établies ou à venir, nécessitant de la manipulation de personnes, des déplacements avec ou sans port de charges, des gestes répétitifs ou des postures contraignantes.

Au sein du programme de formation PRAP 2S, une partie est consacrée aux développements de nouvelles compétences dans le domaine de « l'Accompagnement de la Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi » (ALM).

Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation

Apports de contenu

Exercices d'appropriation

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr



Qualification Intervenant(e)(s)

Ergothérapeute, formatrice Acteur PRAP 2S certifiée par INRS

Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

- Épreuves certificatives individuelles conformément au référentiel de certification de l'INRS
- Évaluation formative tout au long de la session
- Suivi : feuille de présence
- Qualité : questionnaire de satisfaction
- Attestation de réussite en fin de formation
- Nécessité de suivre une formation de mise à jour des compétences tous les deux ans

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **600.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

De 6 à 10 Personnes



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr

